Sulcis Iglesiente.
Terra di grandi passioni, storia e cultura.
Terra di gente valente ed ospitale che l'ha resa feconda in arti e tradizioni.
Terra misteriosa che nasconde nel sottosuolo sorprese ed emozioni.

Sulcis Iglesiente.
A land of great passions, culture and history.
A land of proud, talented and hospitable people who have made it fertile in art and tradition.
A mysterious land that hides surpises and emotions in its undersoil.

Sulcis Iglesiente.
Terre de grandes passions, de culture, d'histoire. terre de gens fiers, valeureux et accueillants qui l'ont rendue féconde en arts et traditions. terre mystérieuse qui abrite dans son sous-sol surprises et émotions.

Sulcis Iglesiente.
Das Gabiet großer Leidenschaften, Kultur Geschhichte. Das Gebiet stolzer, aufrechter und gastfreundlicher Menschen, die es im Laufe der Jahre reich an Kunst und Traditionen werden ließen.Ein geheimnisvolles Gebiet, Welches unter der Oberfläche Überraschungen und starke Gefühle bereithält.

PROVINCIA DI CARBONIA IGLESIAS

Sulcis Iglesiente

Informazioni turistiche / Tourist information / Informationes touristiques / Auskünfte für Touristen
Siti di interesse culturale / Cultural highlights / Sites d'interêt touristique / Kulturellen Orte
Spiagge e coste / Beaches and reefs / Plages et côtes / Strände und Küsten
Siti di interesse naturalistico / Natural highlights / Sites d'interêt naturaliste / Naturalistischen Orte

Attività sportive / Sport activities / Activités sportives / Sport Aktivitäten
wind&kite surf, surf, mountain bike, trekking, Vela / Sailing / Voile / Segeln; Arrampicata / free climbing / escalade /Klettern; Ippoturismo / Horse riding / Tourisme hippique / Reittourismus; Speleologia / Speleology/ Spéléologie / Höhlenkunde; Naturalismo / Natural tourism / Naturalisme / Naturalismus

E5 F5 Carbonia

Abitanti: 30.447 - 11 m slm - 145,63 kmq
Pro Loco +39 0781 671627
IAT +39 0781 64175
- Piazza Roma; Grande Miniera di Serbariu; Civico Museo Archeologico "Villa Sulcis"; Museo civico di Paleontologia e Speleologia 'E. A. Martel'; Domus de janas di Monte Crobu; Necropoli Ipogea di Cannas di sotto; Parco Archeologico di Monte Sirai, Città minerarie di Bacu Abis e Cortoghiana
- Mountain bike, trekking, ippoturismo, naturalismo

Monte Sirai

Grande miniera di Serbariu

F3 Iglesias

Abitanti: 28.170 - 200 m slm - 207,63 kmq
Pro Loco +39 0781 31170
IAT +39 0781 252539
- Cattedrale di S. Chiara; Centro storico; Rocca Salvaterra; Museo Arte Mineraria; Porto Flavia; Miniera di Masua; Miniera di Monteponi e Galleria Villamarina; Miniera di S. Giovanni; Collezione archeologica Pistis-Corsi; Museo Etnografico della civiltà agro-pastorale e dell'artigianato; Mostra Permanente delle Macchine da miniera; Museo Casa Natura (c/o Giardino Linasia); Archivio Storico; Insediamenti dell'età nuragica; Insediamenti del Neolitico antico; Mura Pisane; Chiesa di S. Francesco; Chiesa campestre di S. Maria di Valverde
- Masua; Porto corallo; Portu banda; Portu Cauli
- Faraglioni di S'Agusteri, il Morto e Punta Is Cicalias; Foreste del Linas Marganai; Giardino Linasia; Pan di Zucchero; Punta Pilocca; Grotta di S. Barbara
- Surf (Masua), arrampicata (Masua e Pan di Zucchero), mountain bike, trekking (Massiccio del Linas-Marganai, Nebida, Masua), ippoturismo (Massiccio del Linas-Marganai), speleologia (Massiccio del Maraganai, Masua), naturalismo

Nebida - Laveria Lamarmora

Cala Domestica

D2 Buggerru

Abitanti:1.163 - 51 m slm - 48,23 kmq
Pro Loco +39 0781 54023
- Galleria Henry; Museo Civico
- Buggerru; Cala Domestica; Portixeddu; San Nicolò
- Wind&kite surf, vela, surf (Portixeddu, S. Nicolò, Buggerru), arrampicata (Lisandru, Gutturu Cardaxius), mountain bike, trekking, ippoturismo, speleologia (Lisandrus), naturalismo

Litorale di Gonnesa

E4 Gonnesa

Abitanti: 5.169 - 42 m slm - 47,45 kmq
Pro Loco +39 0781 36537
- Miniera di Monte Sinni; Villaggio minerario Normann; Complesso Nuragico di Seruci
- Funtanamare; Plagemesu; Porto paglia; Sa punta 'e s'arena
- Surf, wind&kite surf (Funtanamare e Plagemesu), arrampicata e speleologia (Monte S. Giovanni), mountain bike, birdwatching (stagno di Sa Masa), trekking, ippoturismo, naturalismo

Saline

E6 S. Giovanni Suergiu

Abitanti:6.116 - 16 m slm - 60,63 kmq
Pro Loco +39 0781 68287
- Chiesa di Santa Maria di Palmas; Necropoli Is Loccis Santus
- Zone umide e Saline
- Wind&kite surf, birdwatching (laguna di Bau Cerbus), mountain bike, trekking, ippoturismo, naturalismo

Torre Sabauda

C6 Calasetta

Abitanti: 2.745 - 9 m slm - 30,98 kmq
Pro Loco +39 0781 88534
- Museo d'arte contemporanea; Torre Sabauda
- Cussorgia; Le Saline; Mangiabarche; Sottotorre; Spiaggia grande
- Zone umide del Basso Sulcis
- Vela, wind&kite surf, surf, mountain bike, trekking, ippoturismo, naturalismo

Mountainbiking

G7 Masainas

Abitanti:1.479 - 56 m slm - 22 kmq
Pro Loco +39 0781 964090
- Chiesa di San Giovanni Battista
- Spiaggia di Is Solinas (Sa Sarina su Paris)
- Zone umide; Terra Sarina
- Vela, mountain bike, trekking, ippoturismo, naturalismo

Grotte di Is Zuddas

H6 Santadi

Abitanti:3.767 - 135 m slm - 115,59 kmq
Pro Loco +39 0781 955178
IAT +39 0781 954121
- Museo Civico Archeologico; Museo del Libro; Casa Museo "Sa Domu Antiga"; Tomba dei Giganti; Pani Loriga
- Grotte di "Is Zuddas"; Bosco di San Pantaleo; Is Pauceris Mannus; Sorgente e laghetto di Is Figueras; Parco del Sulcis; Punta Sebera
- Trekking ed ippoturismo (Foresta di San Pantaleo, Gutturu mannu), speleologia (Is Zuddas e Su Benatzu), mountain bike, naturalismo

Girotonno

B5 Carloforte

Abitanti: 6.444 - 10 m slm - 50,24 kmq
Pro Loco +39 0781 854009
- Museo civico Casa del Duca, Chiesa dei Novelli Innocenti; Chiesa parrocchiale di San Carlo Borromeo
- Cala fico; Cala lunga; Cala vinagra; Capo sandalo; Geniò; Girin; Guidi; Isola piana; La bobba; La Caletta; La conca; La punta; Lucaise; Punta delle colonne; Punta delle oche; Punta nera; Spalmatore; Spiaggia del giunco; Taccarossa.
- Ripa del Sardo; Oasi LIPU Isola di San Pietro; Porta dei Cannoni e Bacino del Cio; Zone umide del Basso Sulcis
- Vela, wind&kite surf, surf , arrampicata (Scogli di Mezzaluna), birdwatching (Saline e Capo Sandalo), mountain bike, trekking, ippoturismo, naturalismo, diving

L'entroterra di Musei

H3 Musei

Abitanti:1.506 - 119 m slm - 20,26 kmq
Pro Loco +39 0781 755007
- Centro Storico; Chiesa di Sant'Ignazio di Loyola
- Pineta
- Mountain bike, trekking, ippoturismo, naturalismo

Porto Pineddu

G7 Sant'Anna Arresi

Abitanti: 2.583 - 77 m slm - 36,69 kmq
Pro Loco +39 0781 966757
- Chiesa e nuraghe di S. Anna; Villaggio nuragico di Coi Casu
- Porto Pineddu; Porto pino; Spiaggia dei Francesi; Su Portu de su Trigu
- Stagno di Maestrale, de is Brebeis e di Porto Pino; Zone umide del Basso Sulcis; Promontorio, dune e zona umida di Porto Pino
- Vela, wind&kite surf (Porto Pino), birdwatching (Porto-Pino), mountain bike, trekking, naturalismo, ippoturismo

Le Colonne

Miniera di Rosas

H5 Narcao

Abitanti: 3.365 - 125 m slm - 85,96 kmq
Pro Loco +39 0781 959577
- Murales; Miniera di Rosas; Nuraghe Atzei
- Grotta di "Su Bacculu"
- Mountain bike, trekking,speleologia, ippoturismo, naturalismo

Museo etnografico

D6 Sant'Antioco

Abitanti:11.730 - 7 m slm - 87,53 kmq
Pro Loco +39 0781 82031
- Basilica di S.Antioco; Museo Archeologico Comunale "F. Barreca"; Museo del Bisso; Forte Su Pisu; Museo etnografico; Villaggio Ipogeo; Tofet;
- Cala lunga; Capo sperone; Coacuaddus; Is Praneddas; Is Pruinis; La Tonnara-Cala Sapone; Maladroxia; Su Portixeddu; Su Portixeddu acuau; Porto sciusciau; Su forru a machina; Turri
- Giunchera; Isole del Toro e Isola della Vacca; Saline; Serra is Tres Portus; Stagno di Santa Caterina; Zone umide del Basso Sulcis
- Vela, wind&kite surf, birdwatching (saline), mountain bike, trekking, naturalismo, ippoturismo

Grotta di San Giovanni

H3 Domusnovas

Abitanti: 6.582 - 152 m slm - kmq 80,47
Pro Loco +39 0781 70 462
- Nuraghe S'Omu de S'Orcu; Expo etnografica Sotgiu
- Grotta di San Giovanni; Cascata Rio Muri Mannu
- Arrampicata (Grotta e Valle di S. Giovanni), mountain bike, trekking ed ippoturismo (Massiccio del Linas-Marganai, Valle di S. Giovanni), speleologia (Campo Spina, Valle e Grotta di S. Giovanni), naturalismo

Parco del Sulcis

I5 Nuxis

Abitanti:1.703 - 190 m slm - 61,46 kmq
IAT +39 0781 95791
- Chiesa di Sant'Elia; Pozzo Sacro e Tempio di Tattinu;
- Monte Nieddu e Sorgenti; Monte Tamara; Parco del Sulcis
- Mountain bike, trekking, ippoturismo, naturalismo

Cala Lunga

Grotta di Su Mannau

F1 Fluminimaggiore

Abitanti: 3.134 - 58 m slm - 108,21 kmq
Pro Loco +39 0781 581040
IAT +39 0781 580990
- Museo Antico Mulino Idraulico Licheni; Area archeologica del Tempio di Antas
- Sa perdixedda manna; Sa perdixedda pitticca
- Grotta di San Pietro; Grotte di "Su Mannau"; Capo Pecora; Foresta Su Libanu; Foresta Tiny
- Arrampicata (Pilocca, Gutturu Pala), mountain bike, trekking, ippoturismo, speleologia (Su Mannau, Pubusinu, Guttura Pala, Antas, S'Oreri), naturalismo

Chiesa di San Leonardo

G5 Perdaxius

Abitanti:1.465 - 98 m slm - 25,99 kmq
Pro Loco +39 0781 952833
- Chiesa campestre di San Leonardo; Chiesa di San Giacomo; Nuraghe Camboni
- Mountain bike, trekking, ippoturismo, naturalismo

Chiesa di Santa Maria di Monserrato

F6 Tratalias

Abitanti:1.121 - 130 m slm - 30,96 kmq
Pro Loco +39 0781 688029
IAT +39 0781 688936
- Borgo medievale; Chiesa di Santa Maria di Monserrato; Nuraghe Meurras; Tomba dei Giganti;
- Lago di Monte Pranu
- Ippoturismo, mountain bike, trekking, naturalismo

Tempio di Antas

Ippoturismo

H6 Piscinas

Abitanti: 886 - 66 m slm - 14 kmq
Pro Loco +39 0781 963117
- Domus de Janas; Villa e Terme romane
- Sorgenti di S'acqua callenti; Grotta di "Su Benatzu"
- Mountain bike, trekking, ippoturismo, naturalismo

Sa Reina

G4 Villamassargia

Abitanti:3.713 - 121 m slm - 91,47 kmq
Pro Loco +39 0781 759013
- Chiesa di N.S. del Pilar; Miniera di Orbai; Nuraghe de S. Pauli; Tomba dei Giganti Monte Ollastu; Chiesa Santa Maria della Neve
- Sa Reina; Uliveto secolare S'ortu Mannu
- Mountain bike, ippoturismo, trekking, naturalismo

Fenicotteri a Porto Botte

G6 Giba

Abitanti: 2.093 - 59 m slm - kmq 34,65
Pro Loco +39 0781 964697
- Domus de janas di Is Gannaus; Nuraghe Meurras
- Porto botte
- Giardino Botanico; Parco degli Angeli; Stagno di Porto Botte; Terra Sarina; Lago di Monte Pranu; Zone umide del Basso Sulcis
- Wind&kite surf (Porto Botte), vela, birdwatching (Porto Botte), mountain bike, trekking, ippoturismo, naturalismo

Portopaglietto

C4 Portoscuso

Abitanti: 5.392 - 6 m slm - 39,06 kmq
Pro Loco +39 0781 509504
- Centro storico; Torre Spagnola;
- La caletta; Paleturri; Portopaglietto; Portovesme; Sa cala de su zurfuru; Sa punta de s'aliga
- Zone umide del Basso Sulcis, Capo Altano
- Vela, wind&kite surf, birdwatching (laguna di Bau Cerbus), mountain bike, trekking, ippoturismo, naturalismo

Necropoli di Montessu

H6 Villaperuccio

Abitanti:1.117 - 68 m slm - 36,30 kmq
Pro Loco +39 349 3623878
- Menhir; Villaggio neolitico di S'Arriorgiu; Necropoli di Marchiana; Necropoli ipogeica di Montessu; Medau Is Meddas (Is Grazias)
- Ippoturismo, mountain bike, trekking, naturalismo

Testi: STL Sulcis Iglesiente, Ecoistat | ph: Archivio STL Sulcis Iglesiente | Impaginazione: ragnarea | in copertina: Cala Lunga (ph. Francesco Nonnoi)